



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## JAPON SALATASI

Milli Eğitim Bakanlığı  
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi  
Ankara 2006

500 gr domates  
500 gr ananas dilimi  
3 adet portakal  
500 gr elma  
3 adet göbek salata  
150 ml limonlu krema sos

Domateslerin kabukları soyularak çekirdekleri çıkartılır, küp şeklinde doğranır.  
Portakal kabuğu beyaz kısmıyla birlikte ve ince iç zarını da alarak soyulur, dilimler zarların arasından kesilerek zarsız portakal dilimleri çıkartılır, çekirdeklerinden temizlenir.  
Elmanın kabukları soyularak, ananasla aynı boyda küçük küpler halinde doğranır.  
Göbek salata ister yapraklarından ayrılmış olarak, isterse çeyrek parçalar halinde salata tabağına yerleştirilir.  
Üzerine domates, portakal, ananas, elma dilimleri yerleştirilir, sosuyla servis yapılır.

---