



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

JAMBONLU TURTA (10 AY)

60 g pişmiş dana jambon
3 havuç
1 yumurta
1 çay kaşığı mısır nişastası
1 bardak süt
biraz tereyağı
1 çimdik tuz

Havucu yıkayın, soyun ve ince dilim halinde kesin. Buharda 10 dakika pişirin. Jambonun yağlarını atıp kesin. Bir kase içinde bir tutam tuzla yumurtayı çatalla iyice çırpın. Mısır nişastası ekleyin, ardından süt ve kıyılmış jambonu ekleyin, bütün malzeme çok iyi karışsın. Bir tavayı düşük ısıya ocağa yerleştirin, karışımı içine dökün biraz pişince kapak yardımıyla ters çevirin diğer tarafı da pişsin, ısıyı kapatın. Omletin her tarafına biraz tereyağı sürdükten sonra, orta ısıda fırında 10 dakika daha pişirin. Bebeğe servis edin.