



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

JAMBONLU SANDVIÇ

- 2 adet sandviç ekmeđi
- 6 dilim jambon
- 3 çorba kaşığı Amerikan salatası
- 4 yaprak marul
- 2 çoraba kaşığı yoğurtlu patlıcan salatası

Sandviç ekmeğinin içine patlıcanlı yoğurt salatasını sürüp üzerine marul yapraklarını ekleyin. Jambon ve Amerikan salatası ya da istediğiniz başka şeyleri de içine ilave edip hazırlayın. Haşlanmış tavuk eti ya da başka etlerle de hazırlayabilirsiniz.