



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

JAMBONLU KANEPE

<http://www.hurriyet.com.tr>

- 1 adet domates
- 2 adet sandviç ekmeđi
- 2 yemek kaşığı yoğurt
- 2 dilim hindi jambon
- 3 adet kibrit kutusu büyüklüğünde beyaz peynir

Yođurt ile beyaz peyniri çatalla ezin. Ekmeklerin üzerine sürün. Jambon dilimlerini elinizle buruřturarak ekmek dilimlerinin üzerine yerleřtirin.

