



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

JACKFRUIT MEYVELİ PUDDİNG

<http://www.verita.com.tr>

250 g Jackfruit meyvesi
1,5 bardak su
1/2 bardak Verita Hindistan cevizi sütü
1 bardak süt
Yarım bardak bal
60 g nişasta
3 çorba kaşığı kurutulmuş ve rendelenmiş Verita Hindistan cevizi
Yarım şay kaşığı toz zencefil
1 çorba kaşığı tereyağı

Jackfruit meyvesini püre haline getirin. Balı bir bardak sıcak su ile açın. Kalan su ile nişastayı açın. Tüm malzemeleri orta-kısık ateşte karıştırın ve kaynamaya başladığında altını kapatın. Kaşelerinizi ıslatın ve karışımı içlerine dökün. Karışım katılaştığında kaselerinizi ters çevirip pudinglerinizi çıkartın. Üzerini fıstık ile süsleyebilirsiniz.

