



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İZMİR USULÜ ENGİRAR DOLMASI (FOTOĞRAF)



[ML® İzmir Usulü Enginar Dolması için tıklayın](#)  
[ML® İzmir Usulü Enginar Dolması Videosu](#)