



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İZMİR KÖFTE

SuperFresh Köfte 1 paket
SuperFresh Elma Dilim Patates Yarım paket
Domates 3 adet
Çarliston biber 3 adet
Salça 1 tatlı kaşığı
Kızartmak için:
Sıvıyağ

Sıvıyağı kızdırın ve sırasıyla SuperFresh Elma Dilim Patates ve SuperFresh Köfteleri kızartın. Fırın tepsisine bir köfte bir patates şeklinde sıralayın. 1 domatesi ve biberleri dilimleyip köftelerin üzerine yerleştirin. Kızartma yağından bir kepçe alıp salça ile iyice karıştırın. 2 adet domates rendeleyin ve sosa ekleyin. Salçalı sosu sarımsak ekleyip 5 dakika ocakta pişirin ve köftelerin üzerine dökün. ½ bardak su daha ekleyin. Yaklaşık 50 dakika 190 derecelik fırında pişirin.

