



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İZMİR KEBABI

Zühal Sızlağ

500 gram koyun but
500 gram kotun kaburga
2 adet soğan
1 fincan ayçiçek yağı
Yeterince tuz

Etleri akşamdan irice doğrayın. Yağ, tuz ve soğan suyu ilave edip karıştırın. İkinci günü güzel bir kömür yakın, köz haline getirin ve etleri bir yağlı bir yağsız şişe dizin. Ateşe koyun. Pişen kısımları keserek servis yapın.
