



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İZMARİT TAVA

500 gr. izmarit
30 gr. un
40 ml. sıvıyağ
10 ml. zeytinyağı
Yarım limon
Yarım demet dereotu
Mayonez
tuz
karabiber

İzmaritlerden tulum çıkarın, yıkayın, azıcık tuzlayın. Tavaya sıvıyağı koyup ısıtın. balıkları una bulayıp kızartın. Fazla yağını almak için kağıt havluya çıkarın. Limonun suyunu sıkın, dereotunu inceik kıyın, bir kaba zeytinyağı, mayonez, dereotu, limon suyu, tuz ve karbiber ekleyip koyu bir sos hazırlayın. Kızarttığınız balıkları hazırladığınız sosla birlikte servis edin.