



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İZMARİT İZGARASI

İzmaritlerin içini temizce yıkayıp kızarttıktan sonra tuzlu suya atıp çıkarınız. Derilerini soyup tabağa diziniz. Üzerlerine limon ve az miktarda zeytinyağı gezdiriniz. Karabiber ekiniz. Orta tarafına da biraz maydanoz koyup sofraya getiriniz.
