



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARADA HAMSI (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Ayıklanıp yıkanan hamsilerin ızgarada kızartılır. Sıcak yenir.