



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA ET NASIL PİŞİRİLİR

Öncelikle kasaba dövürülen etimizin üzerine sarımsak, sirke ve zeytinyağı gezdirilir. Izgara yapılacak aparat güzelce yağlanır. Etler dizilir. Önlü arkalı etler yumuşayıp kızarana kadar pişirilir. Yanında mevsim salatası ve közlenmiş biber, soğan ve sarımsak ile servis yapılır.

