



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA YAPRAK ET

600 gram ince dövülmüş dana bonfile

1 soğan

2 çorba kaşığı tereyağı

5 çorba kaşığı zeytinyağı

1 çorba kaşığı zahter

Öncelikle etleri kasabınıza oldukça ince bir şekilde dövdürün, ardından ince uzun dilimler halinde verrev kestirin. Üzerine rendelenmiş soğanın suyunu koyup dinlendirin. Zeytinyağını döküp ete yedirin, tavada iki yüzünü de pişirin. Zahteri serpin. Servis tabağına nasıl isterseniz öyle dizin. Pişen etlerin üzerine erimiş tereyağı gezdirin. Rendelenmiş ya da küçük küçük doğranmış domatesten sos yapıp üzerine gezdirebilirsiniz.