



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA TAVUK SALATA

- 2 tane tavuk göğsü
- 2 orta boy salatalık
- 1 küçük kase süzme yoğurt
- 1 küçük kase mayonez
- 1 demet dereotu
- 1 demet maydanoz

Tavuğu ızgarada pişirip ve sıcakken küçük parçalara ayırın. Üzerine kabuğu soyulmuş salatalıkları, kıyılmış marulu, sıvı yağı ve limonu ekleyerek bir kaptaki karıştırın. Üzerine tavuk dilimlerini ve kırı ekmeleleri koyup rendelenmiş kaşar serpin. Servis yapın.

