



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA TAVUK PİRZOLA

Malzeme:

4 adet tavuk pirzola

1 su bardağı süt

1 demet maydanoz

3 diş sarımsak

Tuz

Baharat

Yapılışı:

Süt, maydanoz, sarımsak, tuz ve baharatları robotta 3-4 kez çevirin. Pirzoları bu karışımında birkaç saat bekletip, ızgarada pişirin.