



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK IZGARA

<https://www.aksam.com.tr>

1 adet tavuk but
1 diş sarımsak
1 yemek kaşığı soya sosu
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Karabiber

Tavuğu kemiğinden ayırıyoruz. Tavuğa, soya sosu, kimyon, kırmızı toz biber, ezdiğimiz sarımsak, karabiber ve zeytinyağı ekleyerek tavuğu marine ediyoruz. Zeytinyağı eklediğimiz tavada tavuğu kızartıyoruz. Ürünlerimizi tabaklıyoruz.

