



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK IZGARA

150 gr. kemiksiz ızgara tavuk
1/2 kabak
1 adet havuç
1 adet domates
1 adet sivribiber

Hazırlanmış olan tavuk göğsü, ısıtılmış ve yağlanmış ızgaranın üzerine atılarak kızartılır. Garnitür için ikiye bölünmüş domates ve biber ızgarada pişirilerek, küp şeklinde doğranmış havuç ve kabak ise haşlanarak tavuğun yanına servis yapılır.

