



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA TAVUK

<https://yemek.name>

- 1 kg tavuk eti
- 2 yemek kaşığı yoğurt
- 1 yemek kaşığı zeytin yağı
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 tatlı kaşığı acı sos
- 10 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı kırmızı biber
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı tuz

Sarımsakları temizleyip, ezin.

Tavuk hariç diğer tüm malzemeleri kapaklı geniş bir kabın içinde karıştırın.

Daha sonra tavukları da kaba alın ve bu sosla birlikte güzelce harmanlayın.

1 gece buz dolabında bekledikten sonra ertesi gün ızgarada pişirin.

