



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA TAVUK KANADI

1 kg tavuk kanadı
1/2 çay bardağı ayçiçek yağı
2 orba kaşığı domates püresi
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
1 tatlı kaşığı kekik
Tuz

Malzemelerin hepsini ve tavuk kanatlarını bir kaba koyup, karıştırın. Yaklaşık yarım saat bekletin. Izgara şişine dizip pişirin. (fırına da verilebilir.) Yanında domates ve biber ızgarayla servis yapın.