



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA SEBZELİ VE TEL PEYNİRLİ SANDVIÇ

2 adet tam tahıllı baget ekmeği
4 tatlı kaşığı zeytin ezmesi
200 gr tel peyniri
5-6 yaprak roka
5-6 yaprak kuzu kulađı
4 dilim salam
1 adet dolmalık sarı biber
1 adet dolmalık yeşil biber
1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Dolmalık biberlerin çekirdeklerini temizleyip dörde böldükten sonra her tarafını zeytinyağına batırdığınız fırça ile yağlayıp ızgarada kızartın. Ekmeđi enine kesip istediğiniz büyüklükte sandviç ekmeği hazırlayın. Ekmeklerin iç taraflarına ince bir tabaka halinde zeytin ezmesi sürün. Kalan malzemeleri dekoratif bir şekilde üst üste yerleştirin.