



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA SEBZELİ VE HELLİM PEYNİRLİ SANDVIÇ

Malzeme:

250 gr hellim peyniri

4 tatlı kaşığı Bizim Yağ Kahvaltı Keyfi

1 adet havuç

2 adet Kırmızı dolmalık biber

1 adet kabak

1 adet patlıcan

4 çorba kaşığı hazır pesto sos

4 adet kepekli sandviç ekmeği

Patlıcanı yıkayıp alacalı soyun. Havuç ve kabağı yıkayıp kabuklarını soyun. Kırmızı biberleri yıkayıp çekirdeklerini temizleyin. Hellim peynirini ve sebzeleri ince dilimler halinde kesin ve ızgarada her iki tarafını kızartın. Ekmeklerin içine Bizim Yağ Kahvaltı Keyfinden ve pesto sostan sürün, arasına ızgara sebzeleri ve hellim peynirini yerleştirerek hemen servis yapın.