



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA SEBZELER (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1/2 havuç
1/2 kabak
1/2 sarı biber
1/2 tatlı tatlı kırmızı biber
1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Sebzeleri jülyen doğrayın. Zeytinyağı ile fırçalayıp ızgarada kızartın. İsteğe göre yoğurt ve makarna ile servis yapın.

