



Yiyiniz iÅŸiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA SEBZELER (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1/2 havuÅŸ

1/2 kabak

1/2 sarı biber

1/2 tatlı tatlı karmız biber

1 tatlı kaşık zeytinyağı

Sebzeleri jülyen doğrayın. Zeytinyağı ile fırınlayıp ızgarada kızartın. Östeğe göre yoğurt ve makarna ile servis yapın.

