



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA SEBZELİ SALATA

2 adet kabak
2 adet dolmalık biber
1 adet kırmızı dolmalık biber
1 adet dolmalık sarı biber
5-6 adet mantar
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tereyağı
1 demet maydanoz
Sos için:
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
Yarım çay kaşığı tuz

Kabak, dolmalık biber, mantar ve domatesi dilimleyin. Sebzelerin üzerine tereyağı sürüp ızgarada veya ızgara tavasında her iki tarafını kızartın. Maydanozu yıkayıp suyunu süzün. Kaselelere paylaşın. İri parçalar şeklinde doğranmış ızgara sebzeleri tabaklara paylaşın. Sos için zeytinyağı, limon suyu ve tuzu iyice çirpin. Sebzelerin üzerine gezdirip servis yapın.

