



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA SARDALYA (GELİBOLU ÇANAKKALE)

<https://www.gelibolukaymakamligi.com>

Malzeme:

500 gr. sardalya

2 orba kaşığı sıvı yağ

1 limon

1 ay kaşığı tuz

Yapılışı:

Önce fırın ızgaranızı kızdırın. Sardalyaları temizleyip, yıkayıp kurulayın. Genişçe bir tabağa koyup sıvı yağla yağlayarak tuzu serpin.Unu bir tabağa koyun, sardalyaları una buladıktan sonra silkeleyerek fazla ununu atın.Balıkları kızgın ızgaraya koyup her iki yanlarını 4-5 dakika pişirin. Fırından alıp servis tabağına yerleştirerek yanında limon parçalarıyla servis edin.