



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA PİRZOLA

<https://yemek.name>

10 adet pırzola
1 ay bardađı süt
1/2 adet sođan
1 diř sarımsak
2 adet defne yaprađı
1 ay kaşığı biberiye
1 ay kaşığı kekik

Biberiye ve kekik dışındaki bütün malzemeler karıştırılır.
Pırzolar içinde en az 2 saat dinlendirilir.
Izgara ısıtılıp üzerine sarımsak sürülür.
Pırzolar kızgın ızgaraya konulur.
İlk tarafı iki dakika pişirilip vrildiđinde biberiye ve kekik serpilir.
Diđer tarafı da piřirilince servis edilir.

