



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA PALAMUT

THY Skylife

1 palamut
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tutam tuz

Palamut temizlenir. İkiye bölünüp fileto zeytinyağı ve tuz ile marine edilir. Hemen kömür ızgarasında pişirilir.

