



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA PALAMUT (İSTANBUL)

THY Skylife

1 palamut
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Palamut temizlenir. İkiye bölünüp fileto zeytinyağı ve tuz ile marine edilir. Hemen kömür ızgarasında pişirilir.
