



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KÜLBASTI

Malzeme:

- 1 kg kuzu külbastı
- 1 adet küçük boy soğan
- 1 kahve fincanı Bizim Mutfak Ayçiçek Yağı
- 1 kahve fincanı yoğurt
- 1 tatlı kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı Bizim Mutfak Ketçap

Etleri bir kaba alın, rendelenmiş soğan, yağ, yoğurt, ketçap ve baharatını ekleyip karıştırın. Streç bir folyo ile üzerini kapatıp en az 1 saat dinlendirdikten sonra ızgarada pişirin. İsteğe göre sade pirinç pilavı eşliğinde servis yapabilirsiniz.