



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA KÖFTE

250 gr. koyun kıyması
1 adet orta boy kuru soğan
1 dilim bayat ekmek içi
1 çorba kaşığı sıvıyağ
tuz
karabiber

Derin bir kap içinde kıyma, ufalanmış ekmek içi, tuz, rendelenmiş soğan, karabiber ve sıvıyağ iyice yoğrulur. El ıslatılarak istenilen boyda köfteler hazırlanır, iyice ısınmış ızgarada altı üstü çevrilerek eşit şekilde pişirilir.

[ML® Sarılıra Köftesi için tıklayın](#)