



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA KÖFTE

Elif Korkmazel

500 gram kıyma
1 adet soğan
1 çay kaşığı kimyon
3 diş sarımsak
3 dilim bayat ekmek
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz, karabiber
1 çay kaşığı kekik
2 adet patates
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı kırmızıbiber

Ekmekleri ıslatıp suyunu sıkın. Kıymanın içine rendelenmiş soğanla beraber baharatları, ezilmiş sarımsağı hepsini ekleyip yoğurmaya başlayın. Zeytinyağını da ekleyip şekil verip, az yağlanmış tavada kızartın. Patatesleri elma dilimi gibi kesip yağ ve baharatlarla karıştırıp 200 derecedeki fırında kızartın. Köftelerle beraber yanında pilavla servis yapın.