



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KÖFTE

Malzeme:

- 1 kg köftelik kıyma
- 1 adet küçük boy soğan
- 2 dilim bayat ekmek içi
- 1 tatlı kaşığı Galeta unu
- 1 adet yumurta
- 1 tatlı kaşığı Bizim Mutfak Köfte Harcı

Kıymayı çukur bir kaba alın. Rendelenip suyu süzülmüş soğan, suda ıslatılıp süzülmüş ekmek içi, galeta unu, yumurta, tuz ve baharatını ekleyin. İyice yoğurun. Hazırladığınız köfte harcından cevizden biraz daha büyük parçalar koparın. Elinizle şekillendirip ızgarada her iki tarafını pişirin. İsteğe göre havuç ve yeşil salata eşliğinde servis yapabilirsiniz.