



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KABAKLI YEŞİL YAZ SALATASI

Marul
2 avuç dolusu kiraz domates
1 adet kabak
100 gram peynir
Zeytinyağı
Tuz
Limon suyu
Karabiber

2-3 mm. şeritler halinde kabağın kabuğunu soyup, ızgaralık ince uzun kesin. Iızgarada pişirin. Teflon bir tavada kullanabilirsiniz. Marulu yıkayın ve parçalara ayırın. Domatesleri yıkayın ve salataya ekleyin. Tuz, limon suyu ve zeytinyağını güzelce karıştırın. Kabak şeritlerini sargılar halinde sarılıp şekil verin. Açılır ise kürdanda batırabilirsiniz. Salata sosunu gezdirin. Peyniri küpler halinde kesip salata üzerine serpin. Kızarmış ekmek ile servis yapın.

