



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KABAKLI SALÇALI SANDVIÇ

1 baget ekmek
2 kabak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı biber salçası
1 çay bardağı ceviz
3 diş sarımsak
1 çorba kaşığı tereyağı
Kimyon, karabiber, pul biber

Kabakları ince dilimler halinde kesin. Üzerine zeytinyağı sürüp ızgarada pişirin. Bu arada biber salçası, rendelenmiş sarımsak, kıyılmış ceviz ve tereyağını ezerek karıştırın. Üzerine baharat ekleyip dilimlenmiş ekmeklerin üzerine güzelce sürün. Izgara yaptığınız kabakları üzerine dizip servis tabağına alın.