



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KABAK

- 2 adet sakız kabağı
- 3 orba kaşığı zeytinyağı
- 2 diř sarımsak
- 1 ay keřiđı kekik
- 1 orba kaşığı sirke
- 1 ay kaşığı tuz

Kabağın kabukları kazınır ve daire şeklinde doğranır. Bir kaba konur. Üzerine diğer malzemeler eklenir, karıştırılır. Yarım saat bekletildikten sonra yağlanmış ızgara teline dizilir ve kızarana kadar iki yüzü pişirilir. Özellikle köftelerin yanında güzel bir garnitür olur.
