



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA DALAK

<https://yemek.name>

2 adet dalak

1. Dalağın üzerine çizikler atın.
2. Kızgın ızgarada ya da teflon tavada yüksek ateşte pişirin.

Not: İyi pişirebilmek için bütün yerine ince şeritler halinde kesmeyi tercih edebilirsiniz.

