



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA ÇİLEKLİ SANDVIÇ

Önce, ızgarayı 4. ayara getirerek ısıtın. Şekeri krem peynirle karıştırın. Karışımının yarısını 2 ekmek dilimine sürün. Üzerine çilek dilimlerini koyun, diğer iki dilimle kapatın ve iyice bastırın. Sandviçleri 3-4 dakika kapalı ızgarada (panini konumu) kızarıncaya kadar ızgara yapın. Sandviçleri kalan karışıma batırın.

Not: Daha sağlıklı bir alternatif için, tahıllı ekmek kullanmayı deneyin.
