



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BONFİLE IZGARA

5 adet bonfile  
Biraz kekik ve tuz  
Tereyađı  
Zeytinyađı

Bonfileleri biraz zeytinyağı ile ovun. Yarım saat dinlendirin. Izgarayı tereyağı ile yağlayıp, bonfilelerin her iki yüzünü kızartın. Ateşten alırken tuz ile kekik serpin.

---