



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## IZGARA BONFİLE

600 gram ince dilimlenmiş bonfile  
1 çay bardağı sıvı yağ  
2 su bardağı süt  
Kırmızı pul biber, kekik, karabiber, kimyon, tuz

Derin bir kabın içine etleri yerleştirin ve üzerine sütü döküp bir gece bekletin ya da 2 saat kadar dinlendirin. Daha sonra sütün içinden çıkartıp süzün. Üzerine baharatları ve yağı gezdirip ızgarada pişmeye bırakın.

