



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA ARMUTLU ROKA SALATASI

<https://www.elele.com.tr>

2 deveci armudu
2 demet bebek roka
1 ay bardağı iri kırılmış ceviz
1 ay bardağı ayıklanmış nar
50 g tulum peyniri
Sosu için:
5 yemek kaşığı zeytinyağı
5 yemek kaşığı balzamik sirke
Tuz

Kabuklarını soyup dilimlediğiniz armutları yapışmaz yüzeyli bir ızgara tavada kızartın. Ocaktan alıp ılınmaya bırakın. Yıkayıp süzdüğünüz roka yapraklarını derin bir servis tabağına alın. Ceviz, nar, tulum peyniri ve ılınan armutları ilave edip karıştırın. Sosu için gerekli olan tüm malzemeyi bir kasede karıştırın. Salatanın üzerine gezdirip servis yapın.

