



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AHTAPOT IZGARA

1 kilogram ahtapot
10 gram kekik
20 gram sarımsak
30 gram zeytinyağı
Salatası için:
70 gram haşlanmış börülce
50 gram roka
20 gram yeşil soğan
20 gram zeytinyağı
1 adet taze sıkılmış limon suyu

Öncelikle ayıklanmış ahtapotu; zeytinyağı, sarımsak ve kekikle harmanlayıp, uzun bir süre fırında pişirin. Salatası için; ayıklanmış roka yaprakları ve yeşil soğanı ince ince doğrayın. Haşlanmış börülce ilavesiyle harmanlayıp servis tabağına alın. Zeytinyağı ve taze sıkılmış limon suyuyla karıştırın. Yumuşayana kadar fırında pişirdiğiniz ahtapotu, servis etmeden önce de kısa bir süre ızgarada pişirin. Sıcak olarak sevdiklerinizle paylaşın.

