



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AHTAPOT IZGARA

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

1 kg ahtapot
1 adet limonun suyu
1 kahvefincanı zeytinyağı
Tuz
3-4 diş sarımsak (doğranmış)

Hazırlanan ve dövölüp yoğrularak yumuşatılan, üzerindeki zarı temizlenen ahtapot, malzeme listesindeki sos içine konarak buzdolabında 1-2 saat bekletilir. Üzerine ara sıra bu sos sürölerek ızgarada pişirilir.
