



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İTALYAN SALATASI

2 Adet Patates
1 Adet Havuç
1/2 Su Bardağı Donduruluş Bezelye
2 Çorba Kaşığı Mayonez
3 Çorba Kaşığı Yoğurt
4 Dilim Salam
500 g Kaşar Peyniri
İsteğe Bağlı Tuz

Patatesleri ve havucu soyup küçük küpler şeklinde doğrayalım. Bezelyelerle birlikte yumuşayana kadar haşlayıp süzelim. Mayonez ve yoğurdu karıştıralım. Salam ve kaşar peynirini jülyen doğrayalım. Süzülmüş sebzeleri salam, kaşar peyniri, mayonez ve yoğurt ile karıştıralım. Tuzunu ayarlayıp servis edelim.