



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

İSVEÇ KÖFTESİ

900 gr dana kıyma
100 gr kuzu kıyma
2 adet orta boy patates (rendelenmiş)
1 çorba kaşığı galeta unu
2 adet yumurta (çırpılmış)
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı şeker
1 adet küçük soğan (rendelenmiş)
1 çay kaşığı toz zencefil
1/2 çay kaşığı muskat
1/2 çay kaşığı yenibahar
1/2 çay kaşığı karabiber

Tüm malzemeleri homojen bir kıvam alıncaya kadar yoğurun. Ceviz büyüklüğünde köfteler yuvarlayın. 10-15 dakika orta ateşte kızartın.