



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İSVEÇ KÖFTESİ

<https://migros.com.tr>

- 1 adet soğan
- 500 gr. kıyma
- 2 diş sarımsak
- 1 adet yumurta
- 2 yemek kaşığı ekmek kırığı
- 1/2 su bardağı krema
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kimyon
- Tuz
- 1 yemek kaşığı sıvıyağ

1. Soğanı rendeleyin, bayat ekmeğinizi rondodan geçirerek iyice ufaltın.
2. Tüm malzemeleri iyice karıştırın ve yoğurun.
3. Ceviz büyüklüğünde köfteler hazırlayın.
4. Sıvı yağda her iki tarafını da iyice kızatın.
5. Yođurt ile servis edebilirsiniz.

