



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSVEÇ KÖFTESİ

- 900 gr dana kıyma
- 100 gr kuzu kıyma
- 2 adet orta boy patates (rendelenmiş)
- 1 çorba kaşığı galeta unu
- 2 adet yumurta (çırpılmış)
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı şeker
- 1 adet küçük soğan (rendelenmiş)
- 1 çay kaşığı toz zencefil
- 1/2 çay kaşığı muskat
- 1/2 çay kaşığı yenibahar
- 1/2 çay kaşığı karabiber

Tüm malzemeleri homojen bir kıvam alıncaya kadar yoğurun. Ceviz büyüklüğünde köfteler yuvarlayın. 10-15 dakika orta ateşte kızartın.

