



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İSVEÇ KANEPESİ

Kıyılmış füme kuzu eti 3 yemek kaşığı  
Kıyılmış pancar 1 yemek kaşığı  
İsveç çavdar ekmeđi 4 adet  
Krema 1/4 litre  
Rendelenmiş bayır turpu 1 tatlı kaşığı

Tüm malzemeler karıştırılır.

Çavdar ekmeđleri küçük yuvarlaklar halinde kesilir.

Ekmeđ dilimlerinin her birinin üzerine bir tatlı kaşığı hazırlanan karışımdan konulur, üzeri maydanozla süslenir ve servis yapılır.