



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTİKBAL KIZARTMASI

2 adet orta boy patates
2 adet kabak
2 adet patlıcan
1 ay bardağı zeytinyağı
Kırmızı toz biber
Tuz

Sebzeler soyulur ve uygun biçimde doğranır. Fırın tepsisine yağlı kağıt serilir. Hazırlanan sebzeler yerleştirilir. Üzerine ince, k sızdırarak zeytinyağı gezdirilir. Tuz ve toz biber serpilir. 190 derece fırına verilir. Yaklaşık 40 dakika pişirilir.
