



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İSTEK SALATASI

1 adet ufak aysberk
Yarım demet roka
Yarım demet taze nane
Yarım demet maydanoz
5-6 yaprak kuzu kulağı
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Aysberk iri iri doğranır. Kuzu kulağı çok ince kıyılır. Nane, maydanoz ve roka elle koparılır. Zeytinyağı ve tuz ilave edilir, karıştırılır.