



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İSTAVRİT TAVA

500 gram istavrit
1 ay bardağı un
1 şişe soda
Tuz
Karabiber
Kızartmak için sıvı yağ

Temizlenmiş balığı bir kaba koyup üzerine 1 şişe sodayı dökün. Bu şekilde 5 dakika bekletin. Daha sonra süzün ve tüm balıkları una bulayın. Üzerine tuz ve karabiberi serpin. Yağı bir tencerede kızdırın. Unları biraz silkelenmiş balıkları kızgın yağa bırakın. Balıkların iki yüzünü de 4 dakika kızartın ve servis tabağına alın. Yanında yeşilliklerle ve limonla beraber servis yapabilirsiniz.