



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İSTAVRİT TAVA

1 kilo istavrit balığı  
1 bardak ayçiçek yağı  
Tuz  
Mısır unu

Balıkları ayıklayıp yıkadıktan sonra tuzlayın. Ayrı bir kaba yağı koyun. Balıkları birer birer mısır ununa bulayın. Yağda kızartın ve üstüne limon sıkın.

[ML® İstavrit Güveci için tıklayın](#)